

таких проблем максимально спокойно и трезво ее проанализировать, спланировать свои действия и предпринять конкретные шаги по спасению ребенка.

**Помните**, что если Вы сами не формируете нужное отношение к алкоголю, табаку и наркотикам у своего ребенка, то это **обязательно** сделает кто-то другой – и нет гарантии, что это отношение не окажется губительным для всех.

**Причинами** интереса к наркотикам у подростков могут быть:

- ☒ любопытство;
- ☒ принятые в компании нормы поведения – употребление наркотиков как признак «крутизны», или «оригинальности», «продвинутости»;
- ☒ желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны взрослых: «Будь хорошим, таким, как *нам* надо»;
- ☒ безделье, отсутствие интересов, занятий, увлечений, обязанностей; когда употребление наркотика – эксперимент от скуки;
- ☒ одиночество, чувство покинутости, непонятности;
- ☒ кризис смыслов жизни, когда подросток не видит и не понимает перспектив собственной жизни, реализации себя в мире.

**Ребенок – отражение принятых в семье отношений! Его поведение – результат, прежде всего, Ваших усилий – как родителя, воспитателя, человека.**

Разговаривая с ребенком о ПАВ, твердо осознавайте, во что верите Вы сами.

Объясните, что человек, употребляющий наркотики, утрачивает самостоятельность, он как бы отдает «руль» от своей жизни, от своего будущего. И отдает его веществу, а точнее, злобным и хитрым преступникам, стоящим за незаконным оборотом наркотиков. Зависимый от наркотиков человек становится марионеткой, у него нет своей воли, нет умения распорядиться жизнью, любовью, счастьем – есть только сосущее желание заполнить внутреннюю пустоту.

Подросток, скорее всего, не услышит, не примет и не поймет Ваших речей о вреде наркотиков для физического и психического здоровья. *Сейчас* он здоров, а то, что будет потом, его не касается и не воспринимается как реальная угроза.

**Для себя Вы должны понимать**, что курение и пьянство – это не норма. То, что не пошло дальше **Вы**, абсолютно не означает, что подросток сможет легко остановиться на относительно «безопасном» уровне употребления – сигаретка, рюмочка, стаканчик и т.д. Детям свойственно идти дальше родителей, причем во всем – и в хорошем, и в плохом...

**Общайтесь друг с другом!** Общение – это основная человеческая потребность; общаясь, человек чувствует свою нужность другим, свою ценность как человека, что его замечают, что он важен для остальных. Всем нам необходимо говорить друг с другом и уметь слушать, особенно для родителей и детей.

**Уметь слушать означает:**

- ❖ Быть внимательным к ребенку, его переживаниям, потребностям;
- ❖ Выслушивать, не перебивая, его точку зрения;
- ❖ Стремиться понять, в силу каких причин ребенок поступает так, а не иначе;
- ❖ Уделять внимание взглядам, чувствам ребенка, не споря с ним;
- ❖ Уметь не настаивать, чтобы ребенок *немедленно* принял Ваши представления.

**Важно** показывать Вашему ребенку интерес к нему, его жизни, его проблемам, какими бы не значительными они не казались Вам. Современный мир таков, что дети уже просто не могут «расти как трава», это слишком опасно. И если Ваш ребенок не будет интересен лично Вам, то где же он будет искать понимания и принятия себя...

### **По каким признакам можно узнать, употребляет ли Ваш ребенок психоактивные и наркотические вещества:**

- ☒ Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- ☒ Нарушения аппетита – потеря или чрезмерное употребление пищи;
- ☒ Озноб (подросток одевается «не по погоде»);
- ☒ Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- ☒ Частая и резкая смена настроения;
- ☒ Постоянные просьбы дать денег;
- ☒ Пропажа из дома денег, ценностей;
- ☒ Наличие у ребенка долгов;

- ☒ Потеря интереса к обычным занятиям и увлечениям;
- ☒ Неопрятный внешний вид, появление специфического запаха от одежды;
- ☒ Следы от уколов, странные ранки на теле;
- ☒ Папиросы, гильзы от папирос, шприцы, иглы среди вещей;
- ☒ Знакомства с компаниями асоциального типа, проведение времени в них.

Помните, что только по одному признаку нельзя судить об употреблении ПАВ. Тем более, наличие всех этих признаков – причина не впадать в *панику*, не *судить* ребенка, а разобраться с его бедой *вместе* с ним! Крик и ругань, угрозы, требования немедленно прекратить могут только оттолкнуть ребенка от Вас, наоборот, погубить его окончательно.

Постарайтесь стать для Вашего ребенка союзником, помощником в его трудностях.

**Наркоманию можно победить  
только всем миром.  
Сделайте свой вклад в борьбу с  
ЭТИМ ЗЛОМ.**

### **Телефоны, по которым Вам окажут помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:**

Анонимный телефон доверия Управления  
Федеральной службы РФ по контролю за  
оборотом наркотиков по Ульяновской области  
**67-68-04**

Димитровградский межрайонный отдел  
УФСКН России по Ульяновской области  
**(8-84235) 3-21-11**

Инзенский межрайонный отдел  
УФСКН России по Ульяновской области  
**(8-84241) 3-41-82**

Новоспасский межрайонный отдел  
УФСКН России по Ульяновской области  
**(8-84236) 2-19-82**

Кабинет медико-психологической помощи  
Ульяновской областной клинической  
наркологической больницы  
**45-15-22 (к психологам)**

Центр «Семья» при Областном Центре  
социальной и психологической помощи семье и  
детям (г. Ульяновск, ул. Ленина, 104)  
**42-00-17**

Телефон доверия при Областном Центре  
социальной и психологической помощи семье и  
детям (г. Ульяновск, ул. Ленина, 104)  
**42-00-25**

Центр психолого-педагогической коррекции и  
реабилитации несовершеннолетних,  
злоупотребляющих ПАВ, при УлГУ  
**45-87-10**

### **Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ульяновской области предупреждает:**



***Наркоманию можно победить только  
общими усилиями!***

### **Советы родителям**

Здоровый и счастливый ребенок – самое большое счастье и радость родителей. Однако, случается так, что ребенок, взрослея, начинает проявлять интерес к табаку, алкоголю, наркотикам, или как их принято называть еще – **ПАВ (психоактивные вещества)**.

Соблазны могут подстергать Вашего ребенка везде – ему могут предложить покурить, выпить алкоголя, даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друзей, в компании. Но это не значит, что страшного надо ждать и бояться. Надо быть готовым к такому повороту событий – в случае возникновения